

Erste Grundausstattung für mein Babys

Wann soll ich beginnen?

Eines vorweg: Beginnen Sie nicht zu früh damit für Ihr Baby einzukaufen. Auch wenn Sie die ersten kritischen Wochen bereits hinter sich haben und Sie vor lauter Freude schon jedes Babyfachgeschäft leer kaufen wollen, lohnt es sich mit den Einkäufen noch etwas zu warten. Wenn Sie zu euphorisch und ohne Plan an die Sache herangehen, besteht die Gefahr, dass Sie viel Geld für unnötige Dinge ausgeben, die Sie eventuell nie verwenden werden. Zusätzlich ergibt sich im Laufe der Schwangerschaft vieles von selbst weil Kollegen, Freunde oder Familie etwas schenken oder borgen wollen. Gerade Babyleidung sollte man nicht zu früh kaufen. Erstens kann man Babykleidung jederzeit und überall schnell kaufen und zweitens bekommt man meisten auch einiges zur Geburt geschenkt. Für die erste Ausstattung an Babykleidung lohnt es sich aber diese trotzdem ein paar Wochen vor der Geburt bereit zu haben, dass man sie egal ob gebraucht oder neu, noch einmal waschen kann. Außerdem kann sich Ihr Baby auch schon ein paar Wochen früher auf den weg machen.

Bei größeren Anschaffungen wie Kinderwagen oder Kinderzimmermöbeln sollte man allerdings nicht bis zum Ende der Schwangerschaft warten. Einige Modelle haben Lieferzeiten von bis zu drei Monaten.

Kostenloser Wickelrucksack der Stadt Wien und Willkommenspaket beim Arzt

Die Stadt Wien stellt schwangeren Müttern außerdem einen kostenlosen Wickelrucksack samt Inhalt zur Verfügung. Diesen könnt ihr bei verschiedenen Beratungsstellen mit Vorlage des Mutterkind-Passes abholen. Neben einer Decke, einer Babyflasche, einer Jausen-Box und diverser Proben enthält dieser außerdem viele wichtige Infobroschüren und auch Gutscheine (Stand 2021). Außerdem ist der Rucksack praktisch eingeteilt und genau auf die Bedürfnisse von Eltern mit Babys abgestimmt. Es lohnt sich auf jeden Fall dieses großartige Angebot der Stadt Wien zu nutzen. Alle Infos dazu findet ihr hier: <https://www.wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/wickelrucksack.html>

Auch beim Frauenarzt bekommt man im Normalfall spätestens bei der letzten Mutterkind-Pass-Untersuchung vor der Geburt ein Paket mit vielen Gutscheinen, Proben, Infos und auch einer Babyflasche. Wenn Sie also ohnehin Vorhaben zu Stillen, brauchen Sie für die erste Zeit keine Flaschen kaufen, da Sie zur Not dann ja schon zwei Flaschen zu Hause haben.

Was muss ich für mein Baby vor der Geburt also organisieren?

Neben diesen Angeboten muss aber dennoch noch einiges gekauft beziehungsweise organisiert werden.

Ein gemütliches zu Hause einrichten

Egal was Sie kaufen und wie viel Geld Ihnen zur Verfügung steht, am wichtigsten ist eine gemütliche Atmosphäre für Sie und Ihr Baby. Schaffen Sie sich eine gemütliche Umgebung, in der Sie sich wohl fühlen. Gerade am Anfang ist man mehr zu Hause als sonst und sollte sich wohl fühlen. Oft reichen Kleinigkeiten wie ein paar neue Pölster und Kuscheldecken schon aus. Trennen Sie sich von unnötigen Dingen, die Ihr zu Hause ungemütlich und überfüllt wirken lassen und denken Sie bei Neuanschaffungen schon daran, ob diese auch „kindertauglich“ sind.

- Beistellbettchen

Wenn Sie Ihr Baby in der Nacht nahe bei sich haben wollen und es aber nicht direkt bei Ihnen Grundausstattung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

im Bett schlafen lassen wollen, ist ein Beistellbett optimal. Informieren Sie sich genau welches Beistellbett zu Ihrem Bett passt und achten Sie auf die richtige Montage, dass das Beistellbett nicht wegrutscht. Im Normalfall hat man das Beistellbett ca. drei bis vier Monate in Verwendung. Meine Tochter war dann schnell zu groß und wir haben ein größeres Gitterbett gekauft, dass man auf einer Seite komplett aufmachen kann und so direkt ans Elternbett stellen kann. Alternativ können Sie auch von Anfang an einfach ein herkömmliches Gitterbett neben Ihr Bett stellen. Die ersten Monate ist es auch praktisch wenn ihr Baby im selben Raum schläft, da sie es in der Nacht sicher öfter Stillen oder mit der Flasche füttern müssen. Ich persönlich kennen wenige Eltern, bei denen das Kind von Anfang an im eigenen Zimmer geschlafen hat. Alle Tipps zum sicheren Babyschlaf finden Sie außerdem hier. **(Auf den bereits vorhandenen Beitrag verlinken)**

- Gitterbett/ Stubenwagen/ Schlafplatz für den Tag
Je nachdem wie Ihre Wohngegebenheiten sind, empfiehlt es sich auch im Wohnzimmer oder im Kinderzimmer einen zusätzlichen Schlafplatz für Ihr Baby vorzubereiten, wo es untertags schlafen kann oder sicher abgelegt werden kann, wenn Sie zum Beispiel kurz auf die Toilette müssen. Den klassischen Stubenwagen können Sie allerdings nicht länger als drei Monate verwenden, da die Kleinen sehr schnell raus wachsen. Wir haben einen von Freunden geborgt bekommen. Wer nicht extra einen kaufen möchte kann auch gleich eine sogenannte Gehschule aufstellen und diese am Anfang einfach als Bett für Untertags nutzen. Wenn Sie den Kinderwagen in der Wohnung stehen haben, können Sie Ihr Baby am Anfang untertags auch in den Kinderwagen legen. Diese Gegenstände kann man alle gut gebraucht kaufen.
- Passende Matratze für alle Babybetten
Meistens sind diese schon dabei. Auch gebraucht sind diese meistens in sehr gutem Zustand, weil die meisten Babys sowieso nur bei Mama oder Papa sein wollen und nicht alleine im Bett liegen wollen.
- Passende Leintücher für alle Babybetten
Hier empfiehlt es sich zwei Stück pro Bett zu kaufen
- Passender Bettschutz, falls mal etwas daneben geht
Hier empfiehlt es sich zwei Stück pro Bett zu kaufen
- Schlafsack
Je nach Jahreszeit können Sie Ihr Baby in der Nacht mit einem Schlafsack wärmen. Das ist viel sicherer als eine Decke, da der Schlafsack nicht versehentlich über den Kopf rutschen kann. Achten Sie auf die TOG Angabe, um den passenden Schlafsack für die jeweilige Jahreszeit zu finden.
- Wickelkommode oder Wickelplatz
Es muss nicht unbedingt eine Wickelkommode sein. Aber ein gemütlicher Platz, wo Sie Ihr Baby wickeln können, ist schon sehr angenehm. Wer keinen Platz hat kann auch eine Auflage für die Waschmaschine kaufen oder sich einfach auf einer großen Kommode einen Platz einrichten. Lassen Sie Ihr Baby von Anfang an niemals allein auf dem Wickelplatz liegen, auch wenn es sich in den ersten Wochen noch nicht viel bewegen kann. Der Übergang geht schnell und oft unbemerkt. Am Anfang kann man die Babykleidung übrigens noch gut in der Wickelkommode verstauen.
- Wickelaufgabe für Wickelkommode oder Wickelplatz

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

- Stillsessel oder Stillplatz
Wer keinen eigenen Stillsessel kaufen möchte kann sich auch einfach einen gemütlichen Platz auf der Couch einrichten. Auch Ohrensessel eignen sich perfekt zum Stillen.
- Stillkissen
Für einen Stillsessel benötigt man in der Regel kein Stillkissen aber im Bett oder auf der Couch ist ein Stillkissen sehr hilfreich, um die Arme zu entlasten.

Für Unterwegs

Das erste Mal mit dem Baby unterwegs zu sein ist sehr aufregend. Man weiß noch nicht wie lange das Baby durch hält, ohne gefüttert zu werden und selbst ist man auch oft noch von der Geburt erschöpft. Gönnen Sie sich Ruhe und machen Sie am Anfang nur kleine Runden. So können Sie jederzeit nach Hause gehen, wenn es dem Baby oder Ihnen nicht gut geht. Mit der richtigen Vorbereitung ist man auch unterwegs immer für alle Situationen gerüstet.

- Kinderwagen
Der Kauf eines Kinderwagens kann schnell sehr teuer und kompliziert werden. Das Angebot am Markt ist groß. Die Hersteller werben mit vielen Funktionen und man wird leicht verunsichert oder verliert den Überblick. Wenn Sie nicht Vorhaben von Anfang an mit Ihrem Baby im Wald wandern zu gehen und in der Stadt wohnen reicht ein „normaler“ Standard-Kinderwagen aus. Die meisten Modelle bieten eine Kombi aus Gestell mit Babywannenaufsatz, Babyschalenaufsatz und Sportaufsatz an. Kurz zur Erklärung: Babywanne= Aufsatz für Babys direkt nach der Geburt bis ca. 6 Monate. Hier können die Babys nur drinnen liegen. Babyschale= Autositz direkt nach der Geburt. Kann, wenn man die Babywanne abmontiert, auch direkt auf das Kinderwagengestell montiert werden um zum Beispiel kurze Einkäufe zu erledigen, wenn das Baby bei der Autofahrt eingeschlafen ist. Ihr Baby sollte nicht zum Spazieren gehen oder länger in der Babyschale transportiert werden, da es sonst zu bleibenden Rückenschäden kommen kann. Alle Infos zum Thema Transportsicherheit von Babys und Kindern finden Sie hier: https://www.oesterreich.gv.at/themen/freizeit_und_strassenverkehr/kfz/10/Seite.063800.html
Sportaufsatz= Aufsatz für die Zeit nach der Babywanne, wenn das Kind schon selbstständig sitzen kann.
- Fellsack bzw. Thermosack für den Kinderwagen, wenn ihr Baby nicht im Hochsommer geboren wird (Kann man auch gut gebraucht kaufen. Achten Sie darauf, dass es ein Fellsack für Babywannen und nicht für den Sportaufsatz ist, da er sonst zu groß sein könnte.
- Regenschutz für den Kinderwagen: Ist meistens schon dabei
- Sonnenschutz für den Kinderwagen: Ist meistens schon dabei
- Babyschale für das Auto, wenn nicht beim Kinderwagen dabei
Lassen Sie sich hier gut beraten welche Babyschale zu Ihrem Auto passt. Alle Infos zum Thema Transportsicherheit von Babys und Kindern finden Sie hier: https://www.oesterreich.gv.at/themen/freizeit_und_strassenverkehr/kfz/10/Seite.063800.html

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

- Wickelrucksack / Wickeltasche
- Aufhängung für Wickeltasche am Kinderwagen
- Windeln (Ich habe für alle Fälle immer sechs Windeln dabei, wenn ich unterwegs bin)
- Feuchttücher
- Wundcreme für den Po
- Decke
Die Decke bitte nicht zum Schlafen verwenden, da Ihr Baby unter der Decke ersticken könnte, falls diese unbemerkt nach oben rutscht. Sie können diese aber zum Spazieren gehen oder als Unterlage verwenden.
- Reserve-Stilleinlagen
- Wochenbetteinlagen
- Schnuller
- 2 Flaschen
- Pre Nahrung
- 2 Stoffwindeln zum Stillen in der Öffentlichkeit, als Decke, als Unterlage oder als Spucktuch
- Wickelunterlage für Unterwegs zum klein zusammenfalten (Ist oft schon beim Kauf des Wickelrucksacks dabei)
- Einmalwickelunterlagen

Hygieneartikel und Gesundheit

- Windeln in Größe 1
- Feuchttücher für Unterwegs
Für zu Hause ist es am besten, wenn Sie Ihr Baby am Anfang beim Wickeln nur mit Wasser reinigen. Dafür gibt es spezielle Babywattepads, die man einfach in Wasser tauchen kann. Für größere Verschmutzungen einfach ein bisschen Baby Öl auf das Wattepad dazu. Nachher gut abtrocknen nicht vergessen. Wenn Sie Feuchttücher kaufen, achten Sie darauf, dass diese nicht mit unnötigen Duftstoffen versehen sind. Viele Hersteller bieten bereits Feuchttücher an, die zu 99% aus Wasser bestehen.
- Wattepads für Baby-Po oder Waschlappen
- Schüssel für Wasser am Wickeltisch zum nass machen der Wattepads (Ich habe mir einen Thermobehälter für Babybrei gekauft, dass das Wasser über mehrere Stunden Lauwarm bleibt und ich nicht jedes Mal frisches holen muss. Man kann aber auch einfach eine normale Schüssel nehmen oder das Wasser direkt von der Leitung nehmen, wenn der Wickelplatz im Bad ist.)

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

- Baby Öl zum Entfernen von schwer zu entfernenden Rückständen beim Wickeln Einölen oder eincremen muss man Babys die ersten Monate in der Regen nicht
- Waschlappen
- Badethermometer
- Handtuch
- Babynagelschere
- Stoffwindeln / Mulltücher
Davon können Sie in den ersten 4 Monaten nicht zu viele haben. Sie können diese als Unterlage beim Wickeln, als Decke, Zum Pucken, Zum Stillen, Als Spucktuch und für viele weitere Zwecke verwenden.
- Wundcreme für den Po

Stillen und Flaschennahrung

- PRE-Nahrung, falls Sie nicht Stillen wollen oder können oder falls das Stillen am Anfang nicht funktioniert
- Babyflaschen (Wenn Sie planen zu Stillen reicht es, wenn Sie ein bis zwei Flaschen als Reserve zu Hause haben)
- Sterilisator für Flaschen (Alternativ können Sie die Flaschen auch in einem Kochtopf auskochen)
- Bürste für die Flaschen-Reinigung
- Babyspülmittel
- Milchpulverportionierer für Unterwegs
Wenn Sie nicht Stillen, können Sie in diesem Portionierer Milchpulver für mehrere Mahlzeiten einzeln Portionieren, sodass Sie dieses nur mehr mit der Richtigen Menge Wasser mischen müssen. Milchersatznahrung muss nämlich immer ganz genau nach den Angaben des Herstellers mit einer bestimmten Menge Pulver und Wasser zubereitet werden

Kleidung

Die erste Grundausrüstung kaufen Sie am besten in Größe 50 und 56. Es kann sein, dass Ihr Baby eher groß ist und nie Größe 50 tragen wird. Kaufen Sie daher erst eher weniger in Größe 50 und kaufen Sie dann was Ihnen noch fehlt bzw. was sich für Sie und Ihr Baby als praktisch und bequem herausstellt. So bin ich zum Beispiel auch erst nach der Geburt draufgekommen, dass mein Baby keine Socken mag und habe dann erst ein paar Tage nach der Geburt Hosen mit Füßchen gekauft. Sie sollten aber Kleidung für die ersten 7 bis 14 Tage nach der Geburt zu Hause haben. Wie viel Sie von den einzelnen Teilen brauchen hängt auch davon ab wie oft Sie Wäsche waschen.

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

- Babykleidung für die Heimfahrt vom Spital
Im Spital selbst erhalten Sie in der Regel alles was Ihr Baby nach der Geburt braucht. Sie brauchen Gewand und Windeln für Ihr Baby also nur für die Fahrt nach Hause mitnehmen. Informieren Sie sich aber sicherheitshalber vorher nochmal im Spital, indem Sie entbinden über die aktuellen Gegebenheiten.
- 2-3 Hauben dünne
Wenn Ihr Baby nicht mitten im Hochsommer geboren wird werden Sie auf jeden Fall Hauben brauchen. Am Anfang können Babys die eigene Wärme noch nicht gut halten und kühlen daher schnell über den Kopf aus. Auch im Sommer sollten Sie Ihr Baby aber nicht ohne passende Kopfbedeckung der Sonne aussetzen.
- 2 dickere Hauben, wenn Ihr Baby im Winter geboren wird
- 2 Sonnenhüte und 2 dünne Hauben (Sommerbaby)
- 6 lange Hosen mit weichem Bund
Wenn ihr Baby nicht im Sommer geboren wird sind am Anfang Hosen mit Füßen sehr praktisch. Bitte achten Sie darauf, dass es sich um bequeme weiche Hosen handelt. Hosen aus Jeansstoff sehen süß aus eignen sich aber nicht für Babys.
- 6 kurze Hosen (Sommerbaby)
- 7 bis 12 Wickelbodys (je nach Jahreszeit Kurz und oder Langarm)
Wickelbodys sind sehr praktisch, weil man sie nicht über den Kopf ziehen muss. In den ersten ein bis zwei Monaten fand ich das sehr hilfreich.
- 6 Strampler
Ich persönlich habe kaum Strampler verwendet. Meine Tochter wurde Ende März geboren und ich habe ihr die ersten Wochen nur Wickelbodys und eine bequeme Hose angezogen. Wenn wir draußen waren, habe ich ihr noch eine Jacke und eine Haube angezogen und sie in den Fellsack gelegt.
- 1-2 Jäckchen oder dünne Pullover
Achten Sie darauf, dass Jacken Druckknöpfe oder einen Reißverschluss haben. Es gibt nichts Nervigeres, als wenn Sie an Ihrem Baby herum werken müssen, weil sie den Knopf nicht in das viel zu kleine Loch bekommen.
- 7 Paar Socken
- 4 Strumpfhosen
- 4 Schlafanzüge
- Eine dickere Jacke (Winterbaby)
- Warmer Overall (Winterbaby)

Für Mama

- Wochenbetteinlagen

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

- Stilleinlagen
- Stilltee
- Müsliriegel oder gesunde Snacks für Zwischendurch Stillen bzw. Mamasein macht müde und oft haben Sie keine Zeit zu Kochen. Daher eignen sich kleine Snacks für Zwischendurch als Energieschub optimal.
- Wasserflasche mit Sportverschluss
Beim Stillen erhöht sich auch der Flüssigkeitsbedarf. Schauen Sie also, dass Sie genug trinken und immer eine Wasserflasche in der Nähe haben.
- Still Tops
- Weite bequeme Jogging Hosen
- Bequeme Jacken bzw. Westen, die man gut zum Still Top kombinieren kann
- Bequeme Unterhosen für nach der Geburt
Nach der Geburt brauchen Sie bequeme Unterhosen, in denen Sie auch die Wochenbetteinlagen einlegen können.
- Still-BHs
- Salbe für wunde Brustwarzen

Nice to have

Folgende Gegenstände sind nicht erforderlich aber teilweise sicherlich praktisch oder hilfreich oder einfach Ansichtssache

- Tragetuch
- Tragejacke
- Kleiderschrank oder Kommode für Babykleidung
- Bettschlange
- Badewannensitz zum Liegen (Baby beim Baden niemals unbeaufsichtigt lassen)
- Babyphone
- Heizstrahler für den Wickeltisch
- Kirschkerne für Babys
Hilft am Anfang oft bei Bauchweh
- Schnuller
- Stilllicht
- Elektrische Milchpumpe und Behälter zum Aufbewahren der Milch
Sollten Sie Probleme beim Stillen haben verschreibt Ihnen das Spital oder der Frauenarzt eine Milchpumpe auf Rezept. Sie können diese dann bei verschiedenen Stellen für drei Monate (Mit

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

Ausnahmen sechs Monate) kostenlos ausleihen. Eine elektrische Milchpumpe selber zu kaufen lohnt sich in den seltensten Fällen und ist sehr teuer.

- Handmilchpumpe und Behälter zum Aufbewahren der Milch
Handmilchpumpen gibt es schon um €30 zu kaufen. Bei manchen Frauen funktionieren die sogar besser als die elektrische, wenn man nur zwischendurch für Unterwegs abpumpen möchte.
- Babywippe
Kann praktisch sein, wenn Sie Ihr Baby zum Beispiel während dem Duschen in der Wippe ablegen wollen, dass sie es sehen können.

Was ich persönlich am Anfang nicht gebraucht habe

- Fieberthermometer
Im ersten Lebensjahr misst man die Temperatur am besten im Po. Dafür können Sie ein herkömmliches Fieberthermometer verwenden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob er es Ihnen anhand von Ihrem Fieberthermometer zeigen kann, wenn Sie Angst haben Ihr Kind zu verletzen. Spezielle Babyfieberthermometer für die Stirn sind oft sehr ungenau.
- Fieberzäpfchen und sonstige Medikamente
Es ist sehr unwahrscheinlich, dass Ihr Baby gleich nach der Geburt Fieber bekommt. Falls dieser Fall trotzdem eintritt, müssen Sie sowieso zum Arzt. Und spätestens bei der ersten Impfung bekommen Sie sowieso ein Rezept für Fieberzäpfchen, falls Ihr Baby auf die Impfung mit Fieber reagiert.
- Polster und Babydecke
Ist aufgrund der Erstickungsgefahr nicht zu empfehlen
- Babyduschgel
Ihr Baby braucht kein Duschgel. Waschen Sie es nur mit Wasser.
- Babybadewanne
Wenn Sie eine Badewanne haben können Sie auch eine Baby Badewanneneinlage zum Liegen kaufen. Das hat mir das Baden sehr erleichtert, wenn ich mein Baby allein gebadet habe. Wenn Sie einen Wäschekorb ohne Löcher haben können Sie auch diesen verwenden.
- Stofftiere oder Schmusetücher fürs Baby
Bekommen Sie erstens Unmengen von Familie und Freunden geschenkt und Ihr Baby kann außerdem damit die ersten Monate noch nichts anfangen.
- Babybürste
Habe ich persönlich nie gebraucht. Kommt aber natürlich auf die Haare Ihres Babys an
- Nasensauger
- Mobile
Kann Ihr Baby erst mit zwei bis drei Monaten richtig wahr nehmen
- Krabbeldecke

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter

- Windeleimer
Ich habe einfach einen herkömmlichen Badezimmerleimer verwendet
Spezielle Windeleimer sind sehr teuer, da man meistens eigene Mistsäcke dafür benötigt, die man immer wieder teuer nachkaufen muss.

Erinnerungen schaffen

Eines hört und sagt man als Mama oft: „Die Zeit vergeht einfach viel zu schnell“. Das ist aus eigener Erfahrung tatsächlich so. Manchmal möchte man die Zeit am liebsten anhalten. Daher ist es schön besondere Momente mittels Fotos festzuhalten. Zusätzlich können Sie mit folgenden Ideen besondere Momente und Meilensteine festhalten.

- Meilenstein-Karten
- Notizbuch
Um Ereignisse wie den ersten Zahn oder die ersten Schritte festzuhalten gibt es am Markt viele Bücher, um diese einzutragen. Oft lässt das vorgefertigte Layout aber wenig Platz für individuelle Meilensteine oder Notizen. Ich habe mir daher ein herkömmliches Notizbuch gekauft und trage hier die Ereignisse ein.

Grundausrüstung für Babys, was braucht mein Baby wirklich?

Dietlinde Maierhofer, Mama einer Tochter